



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении гонки для детей и любителей кросс-кантри «ВелоРос»

1. Цели и задачи

Гонка проводится с целью:

- пропаганды здорового образа жизни;
- популяризации велосипедного спорта среди детей, молодежи и взрослых;
- повышения спортивного мастерства участников;
- выявления сильнейших участников в соответствующих категориях;
- установления дружеских контактов между любителями спорта.

2. Организаторы

Организатором гонки является велосипедный клуб «ВелоРос», спортивный клуб «Альфа-Битца» и Управление Физической культуры и спорта ЮЗАО г. Москвы.

3. Место и дата проведения

Место: Москва, Зона отдыха Битца.

[Схема проезда](#) [Место старта](#)

Дата: 12 июня 2011 года. Время проведения гонки: с 10.00 до 14.30 ч.

4. Участники

Участники гонки делятся на следующие категории:

Детские категории:

- 1) Мальчики и девочки 2003 г.р. и младше
- 2) Мальчики и девочки 2001 – 2002 г.р.
- 3) Мальчики и девочки 1999 – 2000 г.р.
- 4) Девушки и юниорки 1993 – 1998 г.р.
- 5) Юноши 1997 – 1998 г.р.
- 6) Ст. юноши 1995 – 1996 г.р.
- 7) Юниоры 1993 – 1994 г.р.

Взрослые категории:

- 1) Леди – женщины 1992 г.р. и старше
- 2) Эксперты – мужчины 1982 – 1992 г.р.
- 3) Мастера – мужчины 1972 – 1981 г.р.
- 4) Ветераны – мужчины 1971 г.р. и старше.
- 5) Элита – спортсмены, имеющие лицензию ФВСР

!!! Участники детских категорий допускаются к старту только при наличии письменного разрешения на участие от родителей или опекунов участника.

!!! Участники 2003 г.р. и младше допускаются к гонке строго по согласованию с организаторами.

5. Дистанция и трасса

Заезд 1

- 1) Мальчики и девочки 2003 г.р. и младше – 1 малый круг (1 км)
- 2) Мальчики и девочки 2001 – 2002 г.р. и младше – 1 малый круг (1 км)
- 3) Мальчики и девочки 1999 – 2000 г.р – 2 малых круга (2 км)

Заезд 2

- 1) Девушки и юниорки 1993 – 1998 г.р. – 2 средних круга (6,4 км)
- 2) Юноши 1997 – 1998 г.р. – 2 средних круга (6,4 км)
- 3) Ст. юноши 1995 – 1996 г.р. – 2 средних круга (6,4 км)

Заезд 3

- 1) Леди – 2 больших круга (10,4 км)
- 2) Юниоры 1993 – 1994 г.р. – 2 больших круга (10,4 км)
- 3) Эксперты, мастера, ветераны – 4 больших круга (20,8 км)
- 4) Элита – 5 больших кругов (26 км)

Трасса проложена по тропинкам лыжной трассы спортивного клуба «Альфа-Битца». Круги размечены стрелками (красная стрелка на желтом фоне), закрепленными на деревьях, маркировочной лентой и опилками.

Малый круг

Простой равнинный круг, полностью просматриваемый из стартового городка.

Длина круга: 1 км. Набор высоты на круге: 10 м.

[Схема круга](#) [GPS Трек](#) [Видео с круга](#)

Средний круг

Простой круг с небольшими подъемами и простыми техническими участками.

Длина круга: 3,2 км. Набор высоты на круге: 40 м.

[Схема круга](#) [GPS Трек](#) [Видео с круга](#)

Большой круг

Круг средней сложности с несколькими затяжными подъемами и простыми техническими участками.

Длина круга: 5,2 км. Набор высоты на круге: 96 м.

[Схема круга](#) [GPS Трек](#) [Видео с круга](#)

В случае плохих погодных условий организаторы оставляют за собой право изменить длину и количество кругов.

6. Программа

Гонка проводится в соответствии со следующей программой:

- 10.00 – 10.45 – Регистрация участников
- 10.55 – 11.00 – Предстартовый брифинг и построение участников первого заезда.
- 11.00 – Старт участников первого заезда.
- 11.25 – 11.30 – Предстартовый брифинг и построение участников второго заезда.
- 11.30 – Старт участников второго заезда.
- 12.20 – Награждение участников первого и второго заездов.
- 12.20 – 12.50 – Регистрация участников третьего заезда
- 12.50 – 13.00 – Предстартовый брифинг и построение участников третьего заезда.
- 13.00 – 13.03 – Раздельный старт по группам участников третьего заезда.
- 14.30 – Награждение участников третьего заезда.
- 14.40 – Закрытие соревнований

!!! Участники взрослых заездов, подавшие предварительную заявку, могут проходить регистрацию во время награждения детских категорий.

7. Правила

7.1 Требования к участникам соревнований

Участники гонки обязаны иметь:

- жесткий защитный велошлем;
- технически исправный горный велосипед с размером колёс 24 – 29 дюймов, исправными тормозами на оба колеса и надетыми на руль заглушками.

7.2 Регистрация и старт

Перед стартом спортсмен обязан пройти предстартовую регистрацию, в соответствии с программой. На регистрации спортсмен получает стартовый номер и хомутики для крепления номера к велосипеду.

Гонка проводится в три заезда. Старт первого и второго заезда общий. Старт третьего заезда отдельный с интервалом 1 минута по следующим группам:

- элита, эксперты (0 мин);
- мастера (+1 мин);
- ветераны (+2 мин);
- леди и юниоры (+3 мин).

7.3 Прохождение дистанции

- спортсмен, находясь на дистанции, обязан не препятствовать обгону более сильным соперником и предоставлять сопернику для обгона более выгодную траекторию, вплоть до полной остановки при обгоне на круг.
- спортсмен, находясь на дистанции, при обгоне более слабого соперника по возможности должен устно предупреждать об обгоне и траектории обгона.
- в случае прохождения каких-либо участков трассы пешком спортсмен не должен создавать помехи остальным участникам и по возможности двигаться не по проезжей части трассы.
- при выходе за пределы разметки спортсмен должен вернуться на трассу в том же месте.
- во время прохождения дистанции допускается ремонт велосипеда с посторонней помощью при условии не создания помех другим участникам гонки.

7.4 Финиш

Финиш первого и второго заездов осуществляется по ЛИДЕРУ КАТЕГОРИИ.

Финиш третьего заезда, для всех категорий, кроме Элита, осуществляется по ЛИДЕРУ ЗАЕЗДА на дистанции 4 круга (независимо от возрастной группы и категории). Спортсмены категории Элита преодолевают дистанцию полностью.

Финиш по лидеру означает, что все участники, пересекающие черту после финишировавшего лидера, считаются финишировавшими.

7.5 Награждение

В каждой из возрастных групп первые три спортсмена награждаются медалями и грамотами.

7.6 Нарушения

В случае выявления нарушения спортсменом одного из вышеперечисленных пунктов правил спортсмен, по решению судьи соревнований, дисквалифицируется.

8. Дополнительно

В стартовом городке будет организовано место для хранения вещей участников.

Участники соревнований обеспечиваются питьевой водой.

Предварительные протоколы гонки в день гонки на сайте veloros.com

9. Заявка и стартовый взнос

Подать предварительную заявку можно на e-mail veloros@mail.ru до 23:00 10 июня 2011.

В заявке необходимо указать ФИО, год рождения, название команды (если есть), город, телефон.

Также подать заявку можно непосредственно в день проведения гонки в стартовой в соответствии с программой гонки.

Участники, подавшие предварительную заявку, регистрируются без очереди.

Участники взрослых заездов, подавшие предварительную заявку, могут проходить регистрацию во время награждения детских категорий.

Стартовый взнос:

- детские категории старт бесплатный.
- взрослые категории по предварительной регистрации – 100 руб.
- взрослые категории в день гонки – 300 руб.

10. Контакты

Громов Роман +7(926)905-95-65

Черных Денис +7(926)929-70-84

или veloros@mail.ru